

2025 年 8 月 8 日

BHQ 株式会社

脳年齢、気軽にチェック！『クイック BHQ ドック』個人向けにスタート ～お盆の帰省に最適：おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント～

BHQ 株式会社（埼玉県さいたま市、代表取締役：川森 雅仁）は、ご自身のスマートフォンや PC を使い、いつでも気軽に脳の健康年齢（BHQ）を推定できる Web アプリ「クイック BHQ ドック」の個人向けサービス（パーソナル、ペア割、ファミリー割）の販売を Web サイト（<https://qbhqd.base.shop>）で開始いたします。

パーソナル 皆さんにおすすみが ・もって脳を元気にしたい ・お父さんへのプレゼント 一年間使い放題 月額550円 (6,600円/年) ①クイックBHQドック	ペア割 皆さんにおすすみが ・夫婦で脳を健康にしたい方 ・おばあちゃんとお孫さんと 一年間使い放題 2200円お得 (11,000円/年) ②クイックBHQドック	ファミリー割 皆さんにおすすみが ・2世代4人の家族 ・定年後のサークル仲間 一年間使い放題 3人分で4人使える (19,800円/年) ③クイックBHQドック
お盆の帰省に最適 おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント	夫婦、パートナーと一緒に 健康行動を習慣化	体重測定タイミングで毎日、 家族全員で脳の健康状態チェック

【サービス概要】

「クイック BHQ ドック」は、カメラ付き端末（PC、スマートフォン等）からブラウザ経由で簡単にご利用いただける、脳の健康年齢推定 Web アプリです。表情データ（喜・怒・哀・驚の4種）を約2分で計測し、脳の健康年齢を推定・即時レポートで表示します。面倒な機器の準備や外出も不要、低コスト・短時間・無制限のセルフチェックが可能です（図1 クイック BHQ ドックレポートのイメージ）。

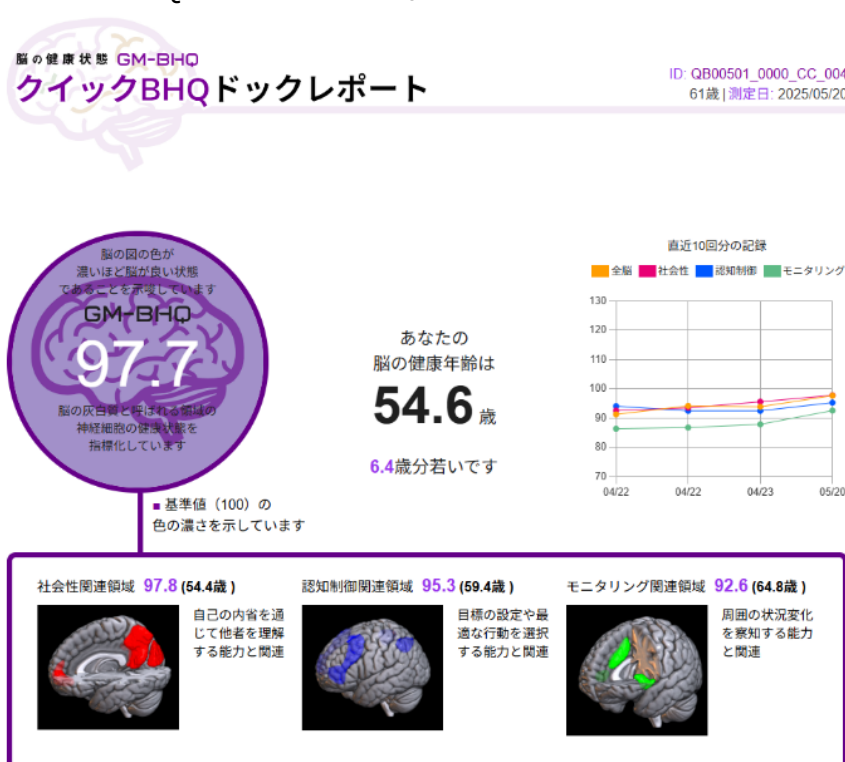


図1 クイック BHQ ドックレポートのイメージ

また「クイック BHQ ドック」は、脳(全脳)の健康状態だけでなく、脳の特徴がわかる下位 3 項目(社会性関連領域・認知制御関連領域・モニタリング関連領域)も数値化されます。

下位 3 項目を日常生活にあてはめた事例

社会性関連領域

- ・ 相談相手となって、相手の感情を察したコミュニケーションを行う
- ・ 近所の人・友人の意図や考えを理解する

認知制御関連領域

- ・ 家事をする時などに、どこで何を買えばよいか、どれから作れば手際がよいかを考える
- ・ お金の管理について、将来を見据えた貯蓄を行う

モニタリング関連領域

- ・ 家族の服装や髪型など、日常生活における些細な変化を、機敏に察知する
- ・ 車の運転中に、自分の車の不調に気づいたり、隣を走っている車に気づく

さらに最新の「クイック BHQ ドック」には、新しくパーソナライズ機能が追加されました。これにより、測定結果（自分の脳の状態）に合わせて、4 つの BHQ Actions の中から最適な行動がおすすめされるようになり、以前よりも自分に合った行動を簡単に選べるようになりました。

【ご購入および詳細は下記 URL から】

クイック BHQ ドック購入ページ

<https://qbhqd.base.shop>

【必要機器・環境】

- ・ カメラ付き端末（PC、スマホ、タブレット等）
 - ・ インターネット接続
 - ・ Web ブラウザ
 - ・ ご購入時メールアドレス（ID として利用）
- ※ ペア割、ファミリー割は人数分のメールアドレスが必要

【価格・ご購入に関して】

価格： パーソナル 6,600 円（税入）

ペア割 11,000 円（税入）

ファミリー割 19,800 円（税入）

有効期間：1 年間（例：2025 年 8 月開始→2026 年 8 月末まで）

利用回数：無制限

※ ご本人様専用（他者利用はできません）

【クイック BHQ ドックとは】

- ・クイック BHQ ドックは、スマートフォンやパソコンのカメラで 4 パターンの表情を撮影し、撮影した表情データから BHQ（脳の健康状態指標）を推定します。
- ・計測は約 2 分で完了し、従来の MRI を用いた「BHQ ドック」（30 分～1 時間、費用高）に比べて大幅な低コスト・短時間を実現しています。
- ・毎日でもセルフチェックが可能です。
- ・計測結果は「クイック BHQ ドックレポート」として即時表示されます。
- ・脳の健康を高めるための具体的な行動提案「BHQ Actions」もレポート内で提示され、すぐに実践できる健康行動を知ることができます。

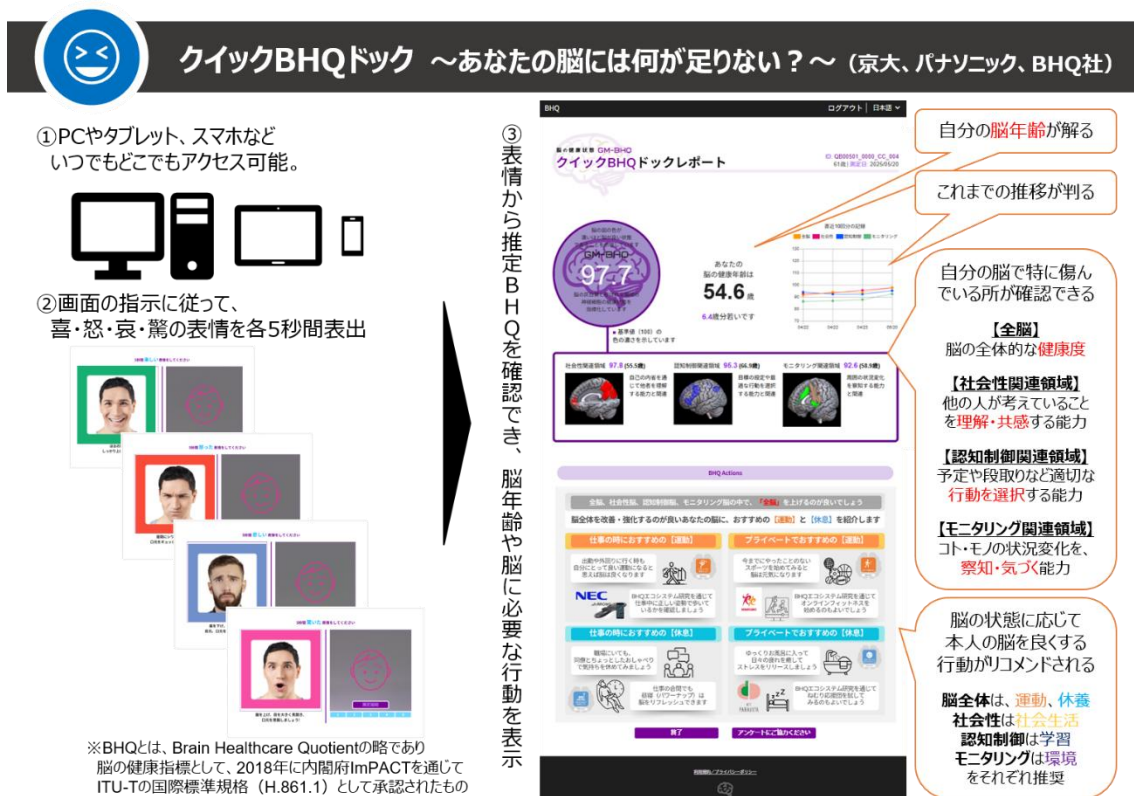


図2 クイック BHQ ドックのイメージと流れ

【お問い合わせ先】

WEB から：お問い合わせフォーム

メール：bhq_contact@bi-lab.org

【関連情報】

◇BHQ 株式会社 (<https://www.bhq.co.jp/>)

脳の健康管理指標である BHQ を誰もが簡単に使えるためのプラットフォームを提供すると共に、BHQ Actions に基づいて、様々なライフスタイルによって楽しみながら脳の健康維持増進ができることを目指しています。