

報道関係者各位

2024年3月27日

BHQ株式会社

## **BHQ社、PwCコンサルティング合同会社の 健康経営の高度化を支援するサービスに『BHQ Forecast』を提供**

BHQ株式会社（埼玉県さいたま市、代表取締役：川森 雅仁）は、PwCコンサルティング合同会社（東京都千代田区、代表執行役 CEO：大竹 伸明、以下「PwCコンサルティング」）が2024年4月1日から開始する、国際標準化された脳の健康状態の指標である BHQ(Brain Healthcare Quotient)を活用して企業の健康経営を支援するサービスに、スマートグラスから脳の幸福感を推定する『BHQ Forecast』を提供することになりましたので、お知らせします。

### **■『BHQ Forecast』とは**

BHQは脳の健康状態を表す指標であり、内閣府 ImPACT 山川プログラムにて、山川義徳（一般社団法人ブレインインパクト理事長）氏を中心に、脳科学者や医師の先生方の知見を反映して開発された指標です。この指標を活用した、『BHQ Forecast』では、ユーザにスマートグラスをかけてもらうことで、自然な動作中の視線の動きや瞬きの情報から、3分毎に BHQ を推定することが可能です。一般社団法人ブレインインパクトの監修のもと、国立大学法人神戸大学と連携して開発いたしました\*<sup>1</sup>。

本来、BHQはMRI計測による脳画像データから算出される指標ですが、『BHQ Forecast』では、簡易にかつ、自然な動作中の BHQ を測定することができます。また、推定する BHQ は、脳の神経線維の健康度を表す BHQ であり、これまでの研究から『幸福感』と相関することが明らかになっています\*<sup>2</sup>。そのため、『BHQ Forecast』を活用することで、脳からみた幸福感を可視化することができます。

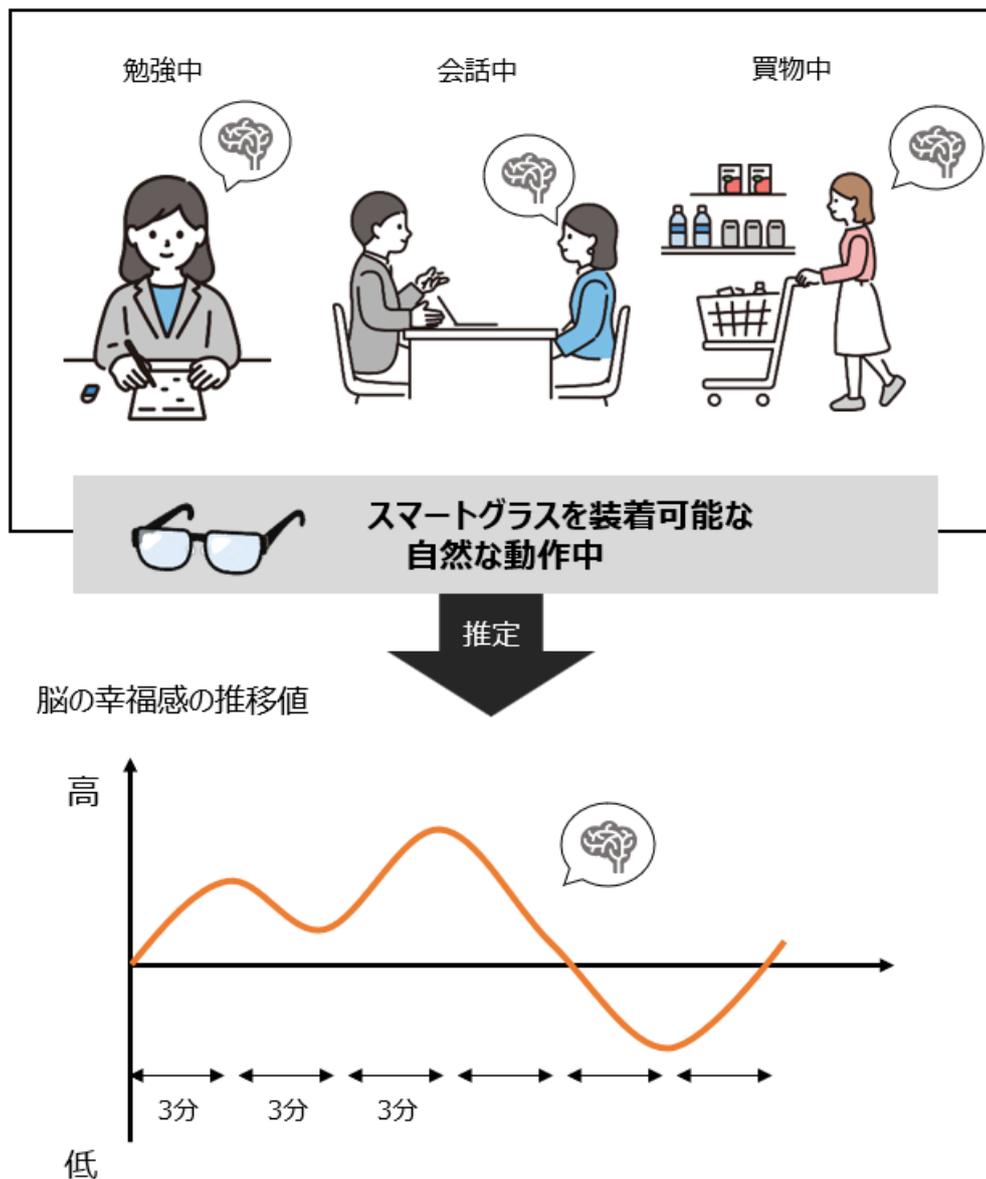


図1 『BHQ Forecast』の特徴

■ PwCコンサルティングが提供する、BHQ を活用した企業の健康経営を支援するサービス

PwCコンサルティングが提供するBHQを活用した企業の健康経営を支援するサービスは、BHQ株式会社らが提供するBHQ関連サービスと、そこから得られるデータに基づいた職場の実態把握や改善のための施策の検討、効果測定などのコンサルティングサービスを組み合わせて提供されるものです。例えば業務中のBHQを推定し、働く時間や場所、部署間によるその変化や違いを計測、分析することで、何が脳の健康に良いか悪いかを探ることができるようになります。

具体的なサービスイメージは下記です。

#### ◇ 定期メンタルヘルスチェック

定期的に従業員の脳の健康状態を確認することで、職場環境の悪化を未然に検知し、改善につなげます。

#### ◇ 自分に合う幸せな仕事の発見

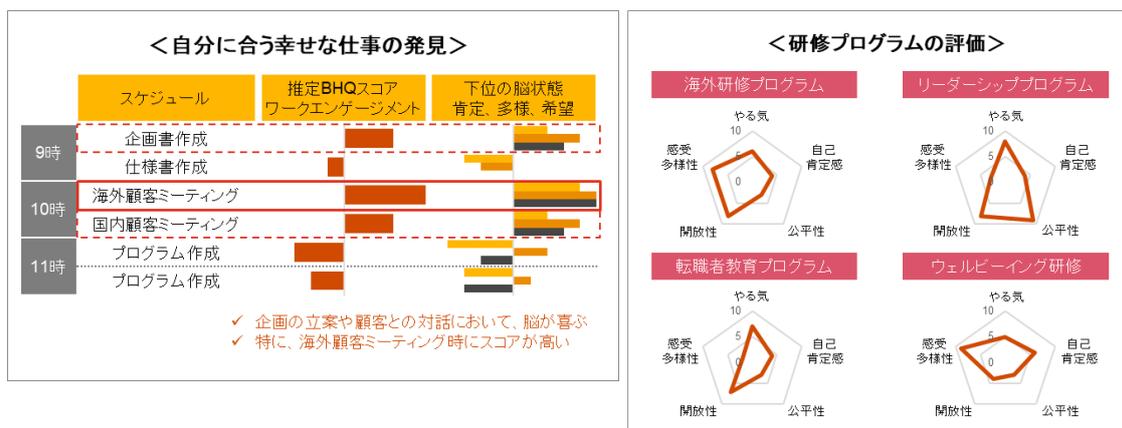
従業員が最もパフォーマンスを発揮できる環境を探るとともに、脳が喜ぶ最適な仕事を見つけ出すことを支援します。

#### ◇ 研修プログラムの評価

「研修プログラムでどのような成果が得られたか」といった客観的な評価が難しいものに対して、推定 BHQ から分かる「やる気」「感情多様性」「自己肯定感」などを軸に、各プログラムが狙い通りの効果をもたらしているか、効果があるのはどのような役職や職種なのかを把握します。

#### <適用領域例>

- ・リモートワークによって低下しがちな、従業員のモチベーションをセルフチェックできるようにサポート
- ・従業員一人一人に合う仕事を見つけることで、配属やチーム編成を最適化
- ・役員候補者を育成する上で、求められるマインドセットを充足するプログラムを選定
- ・人的資本の情報開示における指標の一つとして活用し、従業員のウェルビーイングを推進



※画像はイメージです。

図 2 PwC コンサルティングが提供する、BHQ を活用した企業の健康経営を支援するサービス (PwC コンサルティングプレスリリースより引用)

#### ■ 今後について

BHQ 株式会社は、PwC コンサルティングが提供する BHQ を活用した企業の健康経営を支援するサービスに、『BHQ Forecast』を提供することで、多様な企業のニーズに応じたウェルビーイングの推進とその先にある企業価値の向上に貢献してまいります。

#### ■ お問い合わせ先

BHQ 株式会社

E-mail : [bhq@bi-lab.org](mailto:bhq@bi-lab.org)

URL : <https://www.bhq.co.jp/>

#### ■用語解説

\* 1 : 参考論文

・Kokubun K, Nemoto K, Yamakawa Y.(2022) Brain conditions mediate the association between aging and happiness. Scientific reports, 12(1),1-15.

\* 2 : 参考論文

計測自動制御学会 システム・情報部門 学術講演会 2023 (SSI2023)、ウェアラブルデバイスを用いた脳の健康指標 BHQ 推定手法 渡邊俊介、藤井信忠、山川義徳、富田克彦、渡邊りこ

#### ■企業について

企業名 : BHQ 株式会社

代表者 : 川森 雅仁

本社所在地 : 埼玉県 さいたま市北区 奈良町 90 番地 7

設立 : 2019 年 5 月

URL : <https://www.bhq.co.jp/>

事業内容 : 脳情報に関わるコンサルティングサービスの提供